

## EDB STUDIEREN

Im Studium „Ernährung und Diätetik“ (EDB) wird umfassendes Fachwissen über die komplexen Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit, Krankheit und Umwelt vermittelt. Dieses Wissen wird wissenschaftlich fundiert und praxisnah erprobt und reflektiert, um Studierende auf Tätigkeiten in der Ernährungstherapie und ernährungsbezogenen Prävention vorzubereiten.

Die Studierenden profitieren von variablen Lernformen in kleinen Gruppen, die Theorie und Praxis verbinden, dazu zählen problemorientiertes Lernen, Fallstudien, Beratungssimulationen, Projektarbeiten und ein externes Praktikum.

Die Verankerung im Fachbereich Agrarwirtschaft und Lebensmittelwissenschaften bietet Einblicke in die gesamte Lebensmittelwertschöpfungskette. Der Studiengang kooperiert mit dem Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg, dem Institut für evidenzbasierte Diätetik (NIED) und Partnern aus Lebensmittelwirtschaft, Ernährung und Gesundheit.

## Ausstattung

- umfangreiche und moderne Labor-, IT- und Raumausstattung in der Hochschule
- Räumlichkeiten des Institutes für evidenzbasierte Diätetik (NIED) mit moderner Geräteausstattung, z.B. für das Ernährungs-Assessment

Alle Angaben vorbehaltlich der ministeriellen Genehmigung  
(voraussichtlich Mai 2025)

Mehr Informationen zum Studiengang



## KONTAKTADRESSEN

Hochschule Neubrandenburg  
Brodaer Straße 2  
17033 Neubrandenburg

**Kontakt zum Studiengang**  
Studiengangsleitung  
Prof.in Dr. Luzia Valentini  
Tel.: 0395 5693-2512  
E-Mail: EDB@hs-nb.de

**Studienberatung**  
Gitte Zeipelt  
Tel.: 0395 5693-1014  
E-Mail: studienberatung@hs-nb.de

**Immatrikulations- und Prüfungsamt**  
Ariane Haß  
Tel.: 0395 5693-1104  
E-Mail: hass@hs-nb.de



- in 10 Minuten am Tollensesee
- in 90 Minuten mit der Bahn in Berlin oder dem Auto an der Ostsee
- buntes Studierendenleben auf dem Campus
- enger studentischer Zusammenhalt



HOCHSCHULE  
NEUBRANDENBURG  
University of Applied Sciences



Bachelor-Studiengang

**ERNÄHRUNG UND DIÄTETIK  
(EDB)**

## FAKTEN ZUM STUDIENGANG

- 7 Semester Vollzeit
- Abschluss: Bachelor of Science
- Studienbeginn jeweils im Wintersemester
- kein NC

Für eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Diätassistent\*in sind 90 ECTS anrechnungsfähig, was eine Verkürzung der Studiendauer ermöglicht.

Studien- und Prüfungsleistungen in *nutrition and/or dietetics* an einer in- oder ausländischen Hochschule können im Umfang der Gleichwertigkeit anerkannt werden.

### Bewerbung

Die Bewerbung erfolgt ausschließlich online über unser Bewerbungsportal [www.hs-nb.de/bewerbung](http://www.hs-nb.de/bewerbung)

Das Portal wird Mitte Mai freigeschaltet, dort gibt es weitere Hinweise zur Bewerbung, zur Bewerbungsfrist und den erforderlichen Unterlagen.



## STUDIENABLAUF

### 1. – 3. Semester

- Vermittlung von naturwissenschaftlichem und biomedizinischem Basiswissen
- ab 3. Semester zunehmender Fokus auf präventive und therapeutische Ernährungsinterventionen
- Einführung in den German-Nutrition Care Prozess und Methoden zur Einschätzung des Ernährungszustandes

### 4. – 6. Semester

- Wissensvertiefung zur evidenzbasierten und methodisch fundierten Anwendung diätetischer Maßnahmen über alle relevanten Indikationen
- Kompetenzentwicklung zur kritischen Beurteilung internationaler Fachliteratur
- Einführung in die klinische und epidemiologische Humanstudienplanung
- Beurteilung der gesellschaftlichen Relevanz von Ernährungsintervention und Ernährung

### 7. Semester

- Erprobung der Kompetenzen in einem externen Praktikum
- Abschlussarbeit mit einer strukturierten wissenschaftlichen Aufarbeitung eines für die Ernährungsintervention relevanten Themas

## PERSPEKTIVEN

Ein Bachelorabschluss in Ernährung und Diätetik an der Hochschule Neubrandenburg eröffnet breite Karrierechancen:

- in der ambulanten und stationären Ernährungstherapie
- in der ernährungsbezogenen Prävention und Gesundheitsförderung
- für Tätigkeiten in der Ernährungsforschung in universitären und außeruniversitären Forschungseinrichtungen
- als Einstieg in eine wissenschaftliche Laufbahn zur Weiterqualifikation im Rahmen von Masterstudiengängen sowie anschließender Promotion

## MODULÜBERSICHT

Semester	Grundlagen der Statistik	Chemie	Humanernährung 1	Vergleichende Anatomie und Physiologie 1	Lebensmittelkunde 1	Bromatologie	Summe ECTS
1			Humanernährung 1	Vergleichende Anatomie und Physiologie 1	Lebensmittelkunde 1	Bromatologie	30
2	Fachenglisch		Humanernährung 2	Vergleichende Anatomie und Physiologie 2	Lebensmittelkunde 2	Einführung Biochemie und LM-Technologie	30
3	Psychologie und Soziologie der Ernährung	Biochemie und Molekularbiologie	Grundlagen der Ernährungsintervention	Ernährungsmedizin und Diätetik 1	Mikrobiologie	Lebensmittelsensorik	30
4	Wissenschaftliches Arbeiten	Klinische Chemie	Pharmakologie	Ernährungsmedizin und Diätetik 2	Ernährungsbezogene Kommunikation	Qualitätsmanagement und LM-Hygiene	30
5	Evidenzbasierte Diätetik	Gesundheitswissenschaften	Praxis der Ernährungstherapie 1	Ernährungsmedizin und Diätetik 3	Ernährungssupport	Betriebswirtschaftslehre	30
6	Lebensmittelrecht	Public Health Nutrition	Praxis der Ernährungstherapie 2	Ernährungsmedizin und Diätetik 4	Wahlmodul	Wahlmodul	30
7		Praxis der Ernährungsintervention				Forschungskolloquien	30
							<b>210</b>